

Passa PAROLA

per Camminare Insieme



2 marzo 2025

Ultima Domenica dopo l'Epifania

Domenica prossima inizia il tempo sacro della **QUARESIMA**. Con Gesù si inaugura un nuovo modo di vivere la relazione con Dio, e le abituali pratiche religiose risultano ormai inadatte. Per questo nel suo insegnamento **Gesù invita quanti lo seguono** ad abbandonare quei comportamenti che erano validi per un rapporto con il divino concepito come un sovrano e l'uomo come un servo, per **sperimentare una nuova relazione dove Dio è Padre e l'uomo è chiamato a essere suo figlio**.

Quando l'uomo passa dal sapere che Dio è suo Padre a sperimentarlo come tale, non cambia solo il suo rapporto con il Signore, ma anche quello con i suoi fratelli e sorelle.

Il tempo della quaresima, come del resto tutta la religione cristiana (e non solo), è accompagnato da **tre pilastri: L'ELEMOSINA, LA PREGHIERA E IL DIGIUNO**.

Gesù avverte i suoi di non cadere nella tentazione, sempre presente nelle persone religiose, di voler dare l'esempio e di esibire queste opere per guadagnare il prestigio di fronte agli uomini (Mt 6, 1-6; 16-17).



Con severità Gesù affronta quello che dei tre comportamenti religiosi è il più delicato, ossia **L'ELEMOSINA** elemosina, che viene sempre messa al primo posto.

Mentre gli altri due aspetti (preghiera e digiuno) rimangono nella sfera del personale, questa **coinvolge la relazione con gli altri, i deboli e i bisognosi**.

Gesù non vuole che la povertà altrui venga strumentalizzata per far conoscere alla gente quanto si è buoni e generosi.

La pubblicità nel fare l'elemosina, che glorifica chi la fa, è sempre un'umiliazione per chi la riceve e non serve ad altro che a costruire una propria immagine.

Infatti, lo specifico della comunità dei credenti non è l'elemosina ma **LA CONDIVISIONE DEI BENI** (At 2,44). Mentre l'elemosina presuppone un benefattore e un beneficiario, la condivisione di quel che si ha e di quel che si è crea dei fratelli e delle sorelle.

Gesù ammonisce i suoi discepoli (noi) ad avere la massima discrezione nell'esercizio dell'elemosina. Li avverte che non devono ostentarla per essere glorificati dagli uomini e ricevere la loro ammirazione. Gesù qualifica costoro come ipocriti (il greco hypokrites, indica colui che "recita una parte"). Con la celebrazione idolatrica del proprio io si sostituiscono al Signore.

COME VIVERLA?

- Aiutando chi, nel mio condominio, soffre o è ammalato offrendo una parola buona e di speranza
- Cercare sempre e in ogni occasione la pace evitando gli attriti
- Aiutando il prossimo attraverso associazioni (come la Caritas) che si prendono cura dei più poveri
- Sostenendo il progetto di ricostruire scuola a Gaza (vedi volantino appeso alle nostre bacheche)

Lo stesso per quanto riguarda **LA PREGHIERA**. Quelle lunghe preghiere che agli occhi della gente appaiono come alto esempio di fede, vengono equiparate da Gesù al vuoto parlare dei pagani.

La preghiera non va esibita per essere d'esempio, ma va fecondata "nel segreto" (Mt 6,6). Va **vissuta in una sincera relazione con il PADRE con la certezza che egli ascolta coloro che si AFFIDANO a Lui** e forse più che richieste, la preghiera è lode e ringraziamento.



COME PREGARE?

- *10 minuti al giorno di lettura del Vangelo di Marco*
- *Partecipando agli Esercizi Spirituali la prima settimana di quaresima*
- *Partecipando alla Messa feriale, alla Via Crucis del Venerdì, alle Lodi, ai Vesperi della domenica (le iniziative di preghiera che la Comunità Pastorale propone)*
- *Cercare momenti di silenzio lungo la giornata, passando in chiesa o a casa davanti al Crocifisso*
- *Leggere un buon libro di spiritualità*



La terza importante pratica di pietà che Gesù corregge è quella del **DIGIUNO**. Al tempo di Gesù il digiuno volontario, settimanale e mensile,

ebbe un forte incremento e quello devozionale veniva praticato due giorni alla settimana in ricordo della salita (giovedì) e della discesa (lunedì) di Mosè dal Sinai.

A quanti vogliono praticare il digiuno, Gesù dice che esso non deve essere esibito come segno della propria ascesi per essere lodati dagli altri. Per questo chiede loro di non assumere un'aria cupa come fanno i teatranti che si sfigurano... per figurare (Mt 6,16) ma, al contrario, di profumarsi e lavarsi il volto, in modo che nessuno sospetti che stanno digiunando.

I discepoli comprenderanno il messaggio e abbandoneranno tale pratica, tanto da venire poi rimproverati dai cultori di questa devozione, ossia i discepoli di Giovanni Battista e i farisei, che protestano con Gesù, chiedendogli come mai i suoi discepoli non digiunino (Mt 9,11).

Il digiuno che il Signore preferisce è lo stare lontano dai peccati (Is 58,6).

COME ESERCITALO?

- **Spegnere la TV o evitare inutili programmi da perdita di tempo**
- **Limitare l'uso dei social network, dei cellulari: un digiuno digitale!**
- **Evitare le solite abitudini che mi impigriscono o mi rendono schiavo di uno stile di vita troppo ripiegato su me stesso.**
- **Evitare ricercatezze con il conseguente inutile spreco di denaro**

QUARESIMA 2025



**"LA SPERANZA
NON DELUDE"** (Rm 5,5)



IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Domenica 9 marzo al termine delle Messe

ESERCIZI SPIRITUALI dal 10 al 14 marzo 2025

Meditazioni tenute da
don STEFANO FORMENTI

- ore 6.30 **S. Messa**
Santa Maria Nascente - Paderno
- Preghiera con meditazione**
ore 21.00 ore 15.00 - mercoledì 12 marzo
SS. Nazaro e Celso - Dugnano

DURANTE LA SETTIMANA

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ

LODI MATTUTINE

- ore 8.45 SS. Nazaro Celso - Dugnano
S. Maria Assunta - Incirano
- ore 9.00 Santa Maria Nascente - Paderno

OGNI MERCOLEDÌ

S. MESSA

- ore 6.30 Santa Maria Nascente - Paderno

LECTIO SUL NUOVO TESTAMENTO

- ore 9.30 Santa Maria Nascente - Paderno
- ore 15.00 SS. Nazaro Celso - Dugnano

OGNI SABATO

CONFESSIONI

- ore 15.00 SS. Nazaro Celso - Dugnano
S. Maria Assunta - Incirano
Sacra Famiglia - Villaggio A.
- ore 16.00 Santa Maria Nascente - Paderno
Maria Immacolata - Calderara

OGNI DOMENICA

LODI

- ore 8.45 Maria Immacolata - Calderara

VESPRI

- ore 17.30 SS. Nazaro Celso - Dugnano
- ore 18.00 Santa Maria Nascente - Paderno

I VENERDÌ DI QUARESIMA

LODI E MEDITAZIONE

- ore 8.30 Santa Maria Nascente - Paderno
- ore 9.00 SS. Nazaro Celso - Dugnano

VIA CRUCIS

NELLE PARROCCHIE

- ore 9.00 Santa Maria Assunta - Incirano
- ore 15.00 Santa Maria Nascente - Paderno
SS. Nazaro Celso - Dugnano
- ore 17.30 Sacra Famiglia - Villaggio Ambrosiano
- ore 18.00 Maria Immacolata - Calderara

PER I RAGAZZI

- ore 17.00 *confronta volantino a parte*

CON L'ARCIVESCOVO PER TUTTA LA ZONA VII

11 aprile ore 20.45
chiesa San Giorgio LIMBIATE

PER LA COMUNITÀ PASTORALE

18 aprile ore 21.00
Dalla RSA Uboldi a Santa Maria Nascente

ADORAZIONE DELLA CROCE ORE 21

- 21 marzo** "Rimetti a noi i nostri debiti" -
Giubileo e remissione dei debiti
Maria Immacolata - Calderara
- 28 marzo** "O Cristo nostra Speranza"
La voce del Giubileo
S. Maria Assunta - Incirano
- 4 aprile** Meditazione in canto su
"Cristo in croce"
Sacra Famiglia - Villaggio A.

QUARESIMA DI FRATERNITÀ

Per ricostruire la scuola della
Parrocchia Cattolica di Gaza

Patriarcato Latino
di Gerusalemme



VEGLIA DEI MISSIONARI MARTIRI

"Martiri, testimoni della Speranza
che non delude"

24 marzo ore 21.00

Santuario della Beata Vergine del Rosario
via Diaz 37, Palazzolo Milanese

LE CENERI

Nella liturgia ambrosiana il giorno proprio per l'imposizione delle ceneri è **il lunedì** immediatamente successivo alla prima domenica di Quaresima.



QUESTO PERCHÉ NELLA LITURGIA AMBROSIANA LA DOMENICA NON HA MAI CARATTERE PENITENZIALE.

Tuttavia la Chiesa "concede", per veri motivi pastorali di anticipare questo gesto (che nella tradizione popolare resta ancora "significativo"), al termine delle Celebrazioni Eucaristiche della Prima Domenica di Quaresima.

Non è consentito, però, anticipare tale rito al Sabato, nelle Messe Vigiliari: innanzitutto perché, nel caso della celebrazione nella forma solenne, nel responsorio si canta ancora l'Alleluia, indice che non siamo ancora nel clima quaresimale; inoltre - ma questo è un motivo non immediatamente liturgico - è ancora carnevale.

Le ceneri si posso quindi ricevere SOLO dopo le Messe della Prima Domenica di Quaresima.

Mercoledì 5 Marzo

LECTIO CON AZIONE CATTOLICA - ANIMATORI
GRUPPI ASCOLTO DELLA PAROLA E CATECHESI
ADULTI

- ◆ ore 21.00
- ◆ Chiesa Sant'Ambrogio - Cassina Amata

Giovedì 6 Marzo

COMMISSIONE PREPARATORIA VIA CRUCIS
COMUNITÀ PASTORALE DEL 18/4

- ◆ ore 21.00
- ◆ Sala Riunioni - S. Maria Nascente - Paderno

Venerdì 7 marzo

FORMAZIONE MINISTRI STRAORDINARI DELLA
COMUNIONE EUCARISTICA

- ◆ ore 21
- ◆ Chiesa San Francesco - via Ravenna 2 - Limbiate

Arriva il Carnevale!
FANTASTICI 4

Domenica 2 marzo

ore 15.00
GIOCHI E LABORATORI
Oratorio San Francesco
via Tripoli, Villaggio A.

ore 15.30
"VIA CON IL VENTO"
GIOCHI E ATTIVITÀ
IN ATTESA DEL CARNEVALE
Oratorio San San Luigi
via Toti, Dugnano

Mercoledì 6 marzo

ore 16.30
golosa merenda per tutti a seguire
BATTAGLIA DI CORIANDOLI
Oratorio San Domenico Savio
via Vivaldi, Calderara

- 8 marzo 2025 -
sfilata di carnevale
tutti insieme!

14,45 Ritrovo per tutti
in piazza Falcone e Borsellino

15,00 Inizio sfilata, passeremo per
Via Antonio Gramsci, Piazza Matteotti
Via Bruno Buozzi, Via Madonna,
con arrivo presso l'oratorio san Luigi,
dove ci attende una fantastica merenda!

In caso di maltempo
la sfilata sarà annullata
e il carnevale si festeggerà
nei singoli oratori

COMUNITÀ PASTORALE
SAN GIOVANNI PAOLO II

**PELEGRINI DI SPERANZA
ROMA GIUBILEO**

23 - 25 Maggio 2025

(3 Giorni/2 notti)
in Pullman GT
380€
(supplemento
camera singola 80€)

• Acconto di 130€ all'atto d'iscrizione
• Saldo un mese prima della partenza

ISCRIZIONI ENTRO 23 MARZO
PRESSO LE SEGRETERIE PARROCCHIALI
DI PADERNO E DI DUGNANO



SANTA MARIA NASCENTE

via Roma, 65 - Paderno Dugnano
02.9181790
paderno@chiesadimilano.it
Iban: IT13 I030 6909 6061 0000 0017 755

MARIA IMMACOLATA

via Vivaldi, 7 - Paderno Dugnano
02.99043338
calderara@chiesadimilano.it
Iban: IT64 M030 6933 4611 0000 0011 946

SACRA FAMIGLIA

via Tripoli, 92 - Paderno Dugnano
02.9181253
villaggioambrosiano@chiesadimilano.it
Iban: IT73 E030 6909 6061 0000 0017 745

SS. NAZARO E CELSO

via A. Grandi, 12 - Paderno Dugnano
02.9181798
dugnano@chiesadimilano.it
Iban: IT97 J062 3033 5200 0001 5126 385

S. MARIA ASSUNTA

via Italia, 34 - Paderno Dugnano
02.9182017
incirano@chiesadimilano.it
Iban: IT52 K030 6909 6061 0000 0008 079

CARITAS CITTADINA

Iban: IT25 Z030 6909 6061 0000 0193 460