

Passa PAROLA

per Camminare Insieme
Ultima Domenica dopo L'Epifania - detta del PERDONO

11 febbraio 2024

UN TEMPO PER LASCIARSI AMARE 'OLTRE MISURA'

Domenica prossima inizia il tempo sacro delle Quaresima. Con **Gesù** si inaugura un nuovo modo di vivere la relazione con **Dio**, e le **abituati pratiche religiose** risultano ormai inadatte. Per questo nel suo insegnamento Gesù invita quanti lo seguono ad abbandonare quei comportamenti che erano validi per **un rapporto con il divino** concepito come un sovrano e l'uomo come un servo, per sperimentare una nuova relazione dove Dio è Padre e l'uomo è chiamato a essere suo figlio. Quando l'uomo passa dal sapere che Dio è suo Padre a sperimentarlo come tale, non cambia solo il suo rapporto con il Signore, ma anche quello con i suoi fratelli e sorelle.

Il tempo della quaresima, come del resto tutta la religione cristiana (e non solo), è accompagnato da tre pilastri:



Gesù avverte i suoi di **non cadere nella tentazione**, sempre presente nelle persone religiose, di **voler dare l'esempio** e di esibire queste opere per guadagnare il prestigio di fronte agli uomini (Mt 6, 1-6; 16-17).

L'ELEMOSINA



Con severità Gesù affronta quello che dei tre comportamenti religiosi è il più delicato, ossia *l'elemosina*, che viene sempre messa al primo posto. Mentre gli altri due aspetti (preghiera e digiuno) rimangono nella sfera del personale, questa coinvolge la relazione con gli altri, i deboli e i bisognosi. **Gesù non vuole che la povertà altrui venga strumentalizzata per far conoscere alla gente quanto si è buoni e generosi.** La pubblicità nel fare l'elemosina, che glorifica chi la fa, è sempre un'umiliazione per chi la riceve e non serve ad altro che a costruire una propria immagine. Infatti, lo specifico della comunità dei credenti non è l'elemosina ma la condivisione dei beni (At 2,44). Mentre l'elemosina presuppone un benefattore e un beneficiario, la condivisione di quel che si ha e di quel che si è crea dei fratelli e delle sorelle. Gesù ammonisce i suoi discepoli (noi) ad avere **la massima discrezione nell'esercizio dell'elemosina.** Li avverte che non devono ostentarla per essere glorificati dagli uomini e ricevere la loro ammirazione. Gesù qualifica costoro come ipocriti (il greco hypokrites, indica colui che "recita una parte"). Con la celebrazione idolatrica del proprio io si sostituiscono al Signore.

COME VIVERE L'ELEMOSINA?

- Aiutando chi, nel mio condominio, soffre o è ammalato offrendo una parola buona e di speranza
- Cercare sempre e in ogni occasione la pace evitando gli attriti
- Aiutando il prossimo attraverso associazioni (come la Caritas) che si prendono cura dei più poveri
- Sostenendo il progetto diocesano a favore dei bambini dell'Ecuador (vedi volantino appeso alle nostre bacheche)

LA PREGHIERA



Lo stesso per quanto riguarda la preghiera. Quelle lunghe preghiere che agli occhi della gente appaiono come alto esempio di fede, vengono equiparate da Gesù al vuoto parlare dei pagani. **La preghiera** non va esibita per essere d'esempio, ma **va fecondata "nel segreto"** (Mt 6,6). Va vissuta in una sincera relazione con il Padre con la certezza che egli ascolta coloro che si affidano a Lui e forse più che richieste, **la preghiera è lode e ringraziamento.**

COME PREGARE?

- 10 minuti al giorno di lettura del Vangelo di Marco
- Partecipando agli Esercizi Spirituals la prima settimana di quaresima
- Partecipando alla Messa feriale, alla Via Crucis del Venerdì, alle Lodi, ai Vespri della domenica (le iniziative di preghiera che la Comunità Pastorale propone)
- Cercare momenti di silenzio lungo la giornata, passando in chiesa o a casa davanti al Crocifisso
- Leggere un buon libro di spiritualità

IL DIGIUNO



La terza importante pratica di pietà che Gesù corregge è quella del digiuno. Al tempo di Gesù il digiuno volontario, settimanale e mensile, ebbe un forte incremento e quello devozionale veniva praticato due giorni alla settimana in ricordo della salita (giovedì) e della discesa (lunedì) di Mosè dal Sinai. A quanti vogliono praticare il digiuno, Gesù dice che esso non deve essere esibito come segno della propria ascesi per essere lodati dagli altri. Per questo chiede loro di non assumere un'aria cupa come fanno i teatranti che si sfigurano... per figurare (Mt 6,16) ma, al contrario, di profumarsi e lavarsi il volto, in modo che nessuno sospetti che stanno digiunando. I discepoli comprenderanno il messaggio e abbandoneranno tale pratica, tanto da venire poi rimproverati dai cultori di questa devozione, ossia i discepoli di Giovanni Battista e i farisei, che protestano con Gesù, chiedendogli come mai i suoi discepoli non digiunino (Mt 9,11). **Il digiuno che il Signore preferisce è lo stare lontano dai peccati** (Is 58,6).

COME ESERCITARE IL DIGIUNO?

- Spegnerla TV o evitare inutili programmi da perdita di tempo
- Limitare l'uso dei social network, dei cellulari: un digiuno digitale!
- Evitare le solite abitudini che mi impigriscono o mi rendono schiavo di uno stile di vita troppo ripiegato su me stesso
- Evitare ricercatezze con il conseguente inutile spreco di denaro



"Li amò fino alla fine" (Gv13,1) QUARESIMA 2024



I VENERDÌ DI QUARESIMA

IMPOSIZIONE DELLE CENERI
domenica 18 febbraio
al termine delle Messe

ESERCIZI SPIRITUALI
dal 19 al 23 febbraio 2024

Amati oltre Misura

- ore 6.30 **S. Messa**
Santa Maria Nascente - Paderno
- ore 21.00 **Preghiera con meditazione**
SS. Nazaro e Celso - Dugnano

DURANTE LE SETTIMANE

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ

• LODI mattutine

- ore 8.45 SS. Nazaro Celso - Dugnano
S. Maria Assunta - Incirano
- ore 9.00 Santa Maria Nascente - Paderno

OGNI MERCOLEDÌ

• S. MESSA

- ore 6.30 Santa Maria Nascente - Paderno

• LECTIO sul Nuovo Testamento

- ore 9.30 Santa Maria Nascente - Paderno

OGNI SABATO

• CONFESSIONI

- ore 15.00 SS. Nazaro Celso - Dugnano
S. Maria Assunta - Incirano
Sacra Famiglia - Villaggio A.
- ore 16,00 Santa Maria Nascente - Paderno
Maria Immacolata - Calderara

OGNI DOMENICA

• VESPRI

- ore 17.30 SS. Nazaro Celso - Dugnano
- ore 18.00 Santa Maria Nascente - Paderno

LODI E MEDITAZIONE

- ore 8.30 Santa Maria Nascente - Paderno
- ore 9.00 SS. Nazaro Celso - Dugnano

VIA CRUCIS

NELLE PARROCCHIE

- ore 9.00 Santa Maria Assunta - Incirano
- ore 15.00 Santa Maria Nascente - Paderno
SS. Nazaro Celso - Dugnano
- ore 17.30 Sacra Famiglia - Villaggio Ambrosiano
- ore 18.00 Maria Immacolata - Calderara

ZONA VII CON L'ARCIVESCOVO

- 27 febbraio ore 20.45
Sesto San Giovanni. Parrocchia della Resurrezione

PER LA COMUNITÀ PASTORALE

- 29 marzo ore 21.00

PER I RAGAZZI

- ore 17,00
confronta volantino a parte

ADORAZIONE DELLA CROCE ORE 21

- 1 marzo *La Chiesa sofferente di Cuba*
Maria Immacolata - Calderara
- 8 marzo *Preghiera sotto la croce*
Santa Maria Assunta - Incirano
- 15 marzo *La Fede condivisa nel matrimonio*
Santa Maria Nascente - Paderno
- 22 marzo *Veglia di Preghiera per i Martiri Missionari*
Sacra Famiglia - Villaggio Ambrosiano

QUARESIMA DI FRATERNITÀ

progetto diocesano in
ECUADOR
per la Promozione della Salute
materno-infantile



MEMORIA DELLA MADONNA DI LOURDES
LUNEDÌ 12 FEBBRAIO
GIORNATA INTERNAZIONALE DEL MALATO

- ore 15,00 Rosario
- a seguire S. MESSA
con L'Unzione degli Ammalati
Chiesa dei SS. Nazaro e Celso



il
**Consiglio
Pastorale**

Corresponsabili nella **Comunità Cristiana**

Incontro con Gianni Borsa

Presidente dell'Azione Cattolica Ambrosiana

**venerdì 16 febbraio
ore 21,00**

Rifletteremo sul ruolo dei consiglieri
e sul senso del consiglio pastorale,
in rapporto alla diaconia,
al consiglio degli affari economici
e all'assemblea sinodale decanale

Sono invitati tutti i membri dei consigli pastorali,
degli affari economici del decanato
e tutte le persone interessate

L'incontro si terrà presso il salone dell'oratorio San Luigi,
via Toti 4 - Paderno Dugnano
parcheggio interno Via Madonna 27



**CARNEVALE 2024
ARCA di NOÈ**

ULTIMI APPUNTAMENTI DEI LABORATORI

- **Domenica 11 febbraio ore 15.00**
Oratorio don Bosco - Paderno
Oratorio San Domenico Savio - Calderara

GIOCHI E FESTE NEGLI ORATORI

- **Domenica 11 febbraio ore 15.30**
Oratorio san Luigi - Dugnano
- **Mercoledì 14 febbraio ore 16.30**
Oratorio San Domenico Savio - Calderara

GRANDE SFILATA DI CARNEVALE

Sabato 17 febbraio

- **ore 14.45** ritrovo in piazza del mercato
- **ore 15.00** partenza e arrivo all'oratorio Don Bosco,
Via De Marchi 7,
dove ci attende una fantastica merenda!!!

**AMATI
oltre misura**

**ESERCIZI SPIRITUALI
DAL 19 AL 23 FEBBRAIO 2024**

- **ore 6.30 - S. Messa**
Santa Maria Nascente - Paderno
- **ore 21.00 - Preghiera con meditazione**
Chiesa SS. Nazaro e Celso - Dugnano

- **Lunedì 19/02 "PURIFICATI"**
I dieci lebbrosi Lc17, 11-19
- **Martedì 20/02 "PERDONATI"**
Settanta volte sette Mt18, 21-35
- **Mercoledì 21/02 "LIBERATI"**
Lazzaro e la pietra Gv11, 32-44
- **Giovedì 22/02 "TRASFORMATI"**
Lasciare tutto Mc10, 28-31
- **Venerdì 23/02 "AMATI"**
Unzione Betania Mc14, 3-9
**con Liturgia Penitenziale
e confessioni**

GLI ALTRI APPUNTAMENTI:

- ➔ **13/02 ore 20.45 ROSARIO DI FATIMA**
Chiesa ss. Nazaro e Celso - Dugnano
- ➔ **15/02 ore 21.00 Terzo Incontro della
Formazione Operatori CARITAS,**
Oratorio San Domenico Savio, via Reali 37,
Cassina Amata

PARROCCHIE COMUNITÀ PASTORALE SAN GIOVANNI PAOLO II

SANTA MARIA NASCENTE

via ROMA, 65 - PADERNO DUGNANO

☎ 02.9181790

✉ paderno@chiesadimilano.it

IBAN: IT13 1030 6909 6061 0000 0017 755

MARIA IMMACOLATA

via VIVALDI, 7 - PADERNO DUGNANO

☎ 02.99043338

✉ calderara@chiesadimilano.it

IBAN: IT64 M030 6933 4611 0000 0011 946

CARITAS CITTADINA

IBAN: IT25 2030 6909 6061 0000 0193 460

SS. NAZARO E CELSO

via A. GRANDI, 12 - PADERNO DUGNANO

☎ 02.9181798

✉ dugnano@chiesadimilano.it

IBAN: IT97 J062 3033 5200 0001 5126 385

S. MARIA ASSUNTA

via ITALIA, 34 - PADERNO DUGNANO

☎ 02.9182017

✉ incirano@chiesadimilano.it

IBAN: IT52 K030 6909 6061 0000 0008 079

SACRA FAMIGLIA

via TRIPOLI, 92 - PADERNO DUGNANO

☎ 02.9181253

✉ villaggioambrosiano@chiesadimilano.it

IBAN: IT73 E030 6909 6061 0000 0017 745

